

# みみずく

## 図書館ボランティア募集中

図書館はボランティアによって支えられており、随時募集しています。今回はその活動内容を紹介します。興味のある方はお気軽に問い合わせください。

### 子どもたちと本をつなぐ

### 児童ボランティア

図書館でのおはなし会や、学校・園などで、絵本の読み聞かせやストーリーテリングをします。



子どもたちと触れ合いながら、本の楽しさを伝えます。



### すべての人が本に触れられるように

### 朗読ボランティア

朗読ボランティア「そよかぜ」として、本や刊行物を朗読し、音訳図書を作成します。また、各種行事へも協力していただきます。声を使った活動が主です。



はじめての方も大歓迎。毎月のボランティア内研修会などで先輩ボランティアと一緒に、ステップアップしていきます。

### 点訳ボランティア

本や新聞記事を、専用のソフトウェアで点字化するための入力作業をします。自宅で出来る作業が主です。



### 日々の運営を支える縁の下の力持ち

### 配架ボランティア

利用者から返却された本を本棚に戻す作業(配架)をします。正しい位置に配架することは、本の探しやすさにつながる重要な業務です。

### 修理ボランティア

破れたりページが取れたりした本を修理します。図書館の本は、修理しながら大切に使っていきます。

### 工作ボランティア

館内の掲示物作成や、工作教室の補助をします。図書館の雰囲気を演出する素敵な掲示物。皆さんの創造力を貸してください。

# 花粉症対策大特集



暖かい日が続き、今年は早くから春を感じられるようになりました。お出掛けしやすい季節ですが、花粉症でお花見や旅行どころでない方も多いと思います。そこで今回は、花粉症に関する本を紹介します。花粉症の知識から治療・対策など幅広く集めましたので、ぜひ、手に取ってください。(中嶋・坂本)

## 知識・予防

花粉症は春のイメージですが、原因となる花粉は一年中飛散しています。正しい知識と症状に合わせた予防が大事です。

『花粉症のひみつ』 もちつき かつみ//漫画  
493/カフ じどう 20

『鼻の病気がわかる本』

飯田 誠//著 496.7/イイ 一般 21

『花粉症・アレルギー性鼻炎』

徳永 貴広//著 493.1/トク 一般 21

『アレルギーはなぜ起こるか』

斎藤 博久//著 493.1/サイ とよやん

## 治療・対策

すでに花粉症の症状が現れた方も、諦めないでください。少しでも症状が軽くなるよう、本の知識を借りてみましょう。

『花粉症ふっとばし完全力タログ』

山西 敏朗//監修 493.1/カフ 一般 21

『花粉症・アレルギーを自分で治す 70 の知恵』

水嶋 丈雄//監修 493.1/カフ 一般 21

『子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本』

永倉 仁史//監修 493.9/コド 一般 21

『鼻は1分でよくなる!』

今野 清志//著 496.7/コン 一般 21



## 番外編

そもそも花粉とは何か、花粉を必要としない植物はないのかなど、花粉に関する本を紹介します。

『花粉症のない未来のために』

無花粉スギの研究者・斎藤真己』

金治 直美//文 653/カナ じどう 5

『花粉の世界をのぞいてみたら』

宮澤 七郎//監修 中村 澄夫//監修

471.3/カフ 一般 20

『世界に「かゆい」がなくなる日』

柿木 隆介//著 491.3/カキ 一般 21

## ◆花粉症のセルフケア◆

自分でできるセルフケアを紹介します。

- 外出時にマスク、めがねをする。
- 花粉情報に注意し、花粉飛散が多いときには無駄な外出はさける。
- 外出時には、けばけばした花粉のつきやすいコートを着ないようにする。
- 帰宅時には、顔を洗い、うがいをする。

全く症状を無くすることは不可能ですが、少しでも症状を軽くできると考えられます。

～厚生労働省ウェブサイトより～



# こどものほんだな



## 『リーベとおばあちゃん』

ヨー・テンフィヨール//作

ハーラル・ノールベルグ//絵 山内 清子//訳

福音館書店 E/ノル えほん11

ノルウェーの谷間の村で、リーベは、両親と、おばあちゃんと一緒に暮らしています。村は、冬には日が差しません。病気のおばあちゃんは、春になって日が差すのを待ちにしていました。リーベはおばあちゃんから、復活祭の朝、むらさき山の頂でおひさまが躍っている時に願い事をするとかなうと聞き、おひさまにおばあちゃんのところに来て、元気にしてほしいとお願いするため、お父さんと二人で山に登ることにしました。復活祭の朝、二人は暗いうちに車で出発しました。山に着くと、スキーで山頂を目指します。リーベはお父さんが付けてくれた道をたどって登りました。やがて、山の後ろが明るくなりはじめ、金色に染まり、空がゆらゆらと揺れて…。

北国に住む人たちの、春を待ち望む気持ちが伝わります。おばあちゃんに元気になってほしいと願うリーベ、寄り添う両親、家族の愛情がしみじみと感じられ、温かい気持ちになります。読んであげれば4歳くらいから楽しめます。(奥)

※復活祭：イースター。春分の後の満月に続く日曜日

## 『ひだまり村のあなぐまモンタン』

茂市 久美子//作 中村 悅子//絵

岩波書店 Y/モイ じどう7

アナグマのモンタンはひだまり村で洗濯屋をしています。ある雨の日、女の子が「ハンカチを急いで洗ってほしい」と頼みにきました。2時間後に取りに来ると言いましたが、店には乾燥機がありません。時間までに乾くのか不安なモンタンをよそに、女の子は外へ駆けて行ってしまいました。しかし、洗濯を済ませ外を見ると、驚くことに青空が覗き、ハンカチを外に干すと、そよかぜが吹き始めました。

2時間後、乾いたハンカチを喜んで受け取った女の子は、右手の中にハンカチを入れて、ふっと息を吹きかけ、呪文を唱えました。するとハンカチは…。不思議な女の子とハンカチのお話。

この他に、子ウサギがホルンを洗ってほしいと訪ねてくるお話が収録されています。モンタンとお客様とのやりとりが可愛い一冊です。小学校低学年から。(福木)

## おはなし会からのお知らせ

### おはなし会に参加して スタンプを集めよう

今月から「おはなしのゆりかご」「いっしょにおはなし会」「おはなし会」に参加した方に、スタンプカードを渡します。参加すると、読み聞かせのあとでカードにオリジナルスタンプを1つ押せます。ぜひ、毎月参加してスタンプを集めてください。



### いっしょにおはなし会 開始時間変更

3歳くらいの幼児を対象とした「いっしょにおはなし会」は、開始時間を**10時15分**に変更しました。ご注意ください。

スタンプは1種類じゃないよ。  
何種類あるかは・・・ナイショ！



# 4月の行事予定(本館)

イラスト協力 WANPUG

おはなしの  
ゆりかご

## ◆0～2歳児と保護者◆

日時：3日（水）11：00～  
場所：おはなしのへや  
内容：絵本の読み聞かせ  
絵本のアドバイス

in  
おはなしのゆりかご  
なかよし広場

## ◆3歳までの乳幼児と保護者◆

日時：17日（水）  
9：30～11：30  
場所：豊岡市民プラザ  
ほっとステージ  
(アイティ7階)  
内容：絵本の読み聞かせ  
図書の貸出・返却

いっしょに  
おはなし会

## ◆3歳くらいの幼児と保護者◆

日時：3日・10日・24日（水）  
10：15～  
場所：おはなしのへや  
内容：絵本の読み聞かせ

おはなし会

## ◆4歳以上◆

日時：27日（土）  
14：30～  
場所：おはなしのへや  
内容：詩・絵本の読み聞かせ  
ストーリーテリング

土曜としょかん

## ◆5歳以上◆

日時：13日（土）10：10～  
場所：おはなしのへや・工作室  
内容：詩・絵本の読み聞かせ  
ストーリーテリング  
工作：ぽんぽんクラッカー  
申込：12日（金）まで  
定員：先着20名

## としょかん映画会

### 「ウイニング・パス」

(2003年/108分)

日時：19日（金）10：30～

20日（土）13：30～

場所：2階 視聴覚・講演室

出演：松山ケンイチ 堀北真希

高校2年生の健太は事故で下半身不隨になってしまう。自分の状況を受け入れられない健太だったが、車椅子バスケットと出会いその魅力に引き込まれていく。

## 4月の図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

各分館でもいろいろな行事をおこなっています。

詳しくは、豊岡市広報紙または分館だより、

ホームページをご覧ください。

<http://lib.city.toyooka.lg.jp/>



←スマホサイト

フェイスブック→



※各種おはなし会の申込みは不要です。

土曜としょかんは、申込みが必要です。