

# あおぞら



〒668-0393 豊岡市但東町出合 150

TEL: (0796) 21-9036

FAX: (0796) 54-1025

<https://lib.city.toyooka.lg.jp>

## 特別図書整理による休館のお知らせ

但東分館は、2月20日(月)から22日(水)の期間、年に一度の特別図書整理(雑誌や図書の所蔵を調べ、書棚を整理します)を行なうため、休館します。

★2月23日(木・祝日)休館日

但東分館での資料の返却は、市民センター入口のブックポストをご利用ください。

豊岡本館、他の分館は22日(月)、24日(水)は開館していますので、ご利用ください。

## 2月の特別図書整理期間(他館)

豊岡本館

2月6日(月)～13日(月)

本館の特別図書整理にともない、全館で2月5日(日)まで、貸出冊数が2倍の上限20点まで借りいただけます。

※分館で貸出の場合、期間は2週間です。

## 今月のテーマ展

### 一般 「ときめきをあなたに」

2月14日は、バレンタインデー。今月は恋愛小説を集めました。恋に胸をときめかせてくださいね。

- 『たまゆら』 あさの あつこ // 著
- 『植物図鑑』 有川 浩 // 著
- 『三度目の恋』 川上 弘美 // 著
- 『愛なき世界』 三浦 しをん // 著
- 『余命1年、男をかう』 吉川 トリコ // 著



### 児童 「きる・はく・かぶる」

2月9日は、2と9のごろ合わせで「ふくの日」。どんな服が着てみたいかな?

- 『ちよろりんのすてきなセーター』 降矢 なな // 作
- 『アンナの赤いオーバー』 アニタ・ローベル // 絵
- 『女王さまのぼうし』 スティーブ・アントニー // 作
- 『もりのようふくや』 エウゲーニ・M・ラテヨフ // 絵
- 『ようふくなおしのモモーヌ』 片山 令子 // 作



## 新着図書紹介

### 一般書 『「未来」とは何か』

デイビッド クリスチャン // 著 ニューズピックス



微生物や動植物、人間は、未来や時代をどう受け止め、どうやって過去から未来を予想するのか。新学問「ビッグヒストリー」を提唱する歴史学者が、宇宙物理学、生物学、脳科学等の最新知見を総動員。「未来」の謎を解き明かす。

### 児童書 『あくたれラルフのバレンタイン』

ジャック ガントス // 作 ニコール ルーベル // 絵 出版ワークス



今日はバレンタイン。友だちのペチューニアの家でパーティーがあります。人からキスされるのが大嫌いな猫のラルフは、そこでいろいろいたずらをしますが、ペチューニアからキスされることに…!?



# 但東分館カレンダー

# 行事案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9 えほんはともだち	10	11 休館日
12	13	14 休館日	15	16	17	18 おはなしのもり
19	20 特別図書整理日	21 休館日	22 特別図書整理日	23 休館日	24	25
26	27 図書整理日	28 休館日				



コロナウィルスの今後の感染状況によって、事業の変更または中止をすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9 えほんはともだち	10	11
12	13	14 休館日	15	16 ママ/パパへの読書タイムプレゼント	17	18 おはなしのもり
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30	31 図書整理日	

## ●読み聞かせ研修会

日にち：2月16日(木)  
(都合により日程変更しました)

時間：10:30~

場所：合橋地区コミュニティセンター  
会議室

対象：一般

内容：読み聞かせの知識習得と実技

## ●えほんはともだち

日にち：2月9日(木)

時間：10:30~

場所：但東子育てセンター

対象：乳幼児と保護者

内容：手遊び・わらべうた  
絵本の読み聞かせ

## ●おはなしのもり

日にち：2月18日(土)

時間：10:30~

場所：合橋地区コミュニティセンター  
研修室

対象：3歳以上のお子さん

工作：オニのでんでんだいこ

※申し込みが必要です

本館・他の分館の本やCDを取り寄せて、但東分館で貸出・返却ができます。インターネット・スマホからも本やCDの予約ができます。どうぞご利用ください。

## 今月の1冊

『スマホ脳』 491.3/ハン

アンデシュ ハンセン//著 久山 葉子//訳 新潮社

情報の量も速さも急増した現代社会にあって、大変便利なスマホは手放せなくなりました。しかし、スマホを使うようになって、集中力が衰えた、SNSで余計なストレスが増えたと感じている人も増えています。

ところで、「スマホ首」は聞いたことがあるけれど、「スマホ脳」って何でしょうか。スウェーデン生まれの精神科医である著者は、人類の進化や脳のしくみから、人が不安になる理由や、脳が喜ぶことを研究し、スマホによる人の脳への影響を「スマホ脳」としてわかりやすく解説しました。そして、スマホの過剰使用が睡眠障害や依存などの影響を脳に与えることを警鐘するとともに、その対策として現実の人に会う、適度な運動をするなどの方法を紹介しています。

スマホとの向き合い方を考えるきっかけになる一冊です。



イラスト協力 WANPUG



Twitter



Instagram



スマホサイト



フェイスブック