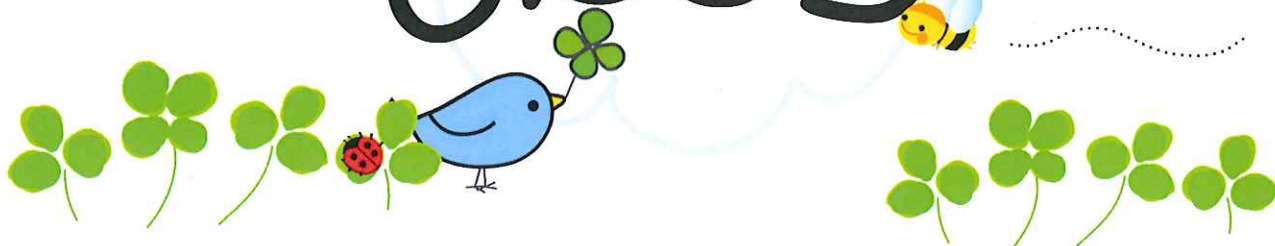


ひだまり



3月の出石分館行事予定

	えほんのとびら	出石としよかん・くらぶ
日時	3月24日(木)10:30~	3月27日(日)14:00~
場所	おはなしのへや	おはなしのへや
対象	乳幼児とその保護者	児童
内容	絵本の読み聞かせ・わらべうた	絵本の読み聞かせ・工作など

臨時休館のお知らせ

出石庁舎の電気工事のため **3月12日(土)** は臨時休館します。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

返却は、東口玄関に設置してありますブックポストをご利用ください。

豊岡本館および各分館は、通常通り開館しています。



ご注意ください!

3月19日(土)は出石初午大祭のため、周辺道路が通行止めになります。車でのご来館ができなくなりますので、ご注意ください。



今月の展示架は

『みつけよう！自分に合ったエクササイズ☆』



日本人の寿命がのびています。リタイヤしてからの年月が長く、その生活の質を高めることに関心が集まっています。誰しも「ぴんぴんコロリ」が理想。つまり最期のときまで、心身ともに健やかでいたいものですね。

そこで今月のテーマは、ずばり“エクササイズ”です。毎日続けられる、無理のない運動をみつけてください。自分の体は自分でメンテナンスし、明るいシニアライフを送りましょう！

- | | | |
|----------------------|-------------------|-------|
| 『実はスゴイ！大人のラジオ体操』 | 中村 格子/著 | 講談社 |
| 『50歳からの健康エクササイズ』 | 米国国立保健研究所・老化医学研究所 | |
| | 高野 利也/訳 | 岩波書店 |
| 『元気な体をつくる！かんたんタオル体操』 | 湯浅 景元/著 | 双葉社 |
| 『猫背は99%自分で治せる』 | 小野寺 真/著 | 日本文芸社 |
| 『骨盤とんとん体あっためダイエット』 | 松岡 博子/著 | 新講社 |



本に関する出来事や話題をお届けする

今月のトピックス

2015年12月1日に発表された、年間ベストセラーの作品を紹介します。(日販調べ)

1位は、やはり「火花」。すでに読まれた方もたくさんいらっしゃいますが、漫才コンビ・ピースの又吉さんが、どんな本を書かいて受賞したのか誰もが気になるところ。図書館でも人気が高く、今でも予約待ちの状態です。2位は「フランス人は10着しか服を持たない」。最近、ミニマリスト(最小限のモノだけで暮らす人々)が注目されていますが、10着しか服を持たない？それで大丈夫？内容がとても気になりますね。

さて、2016年とはどんな本がベストセラーになるか楽しみです。

- | | | |
|------|------------------------|-----------------|
| (総合) | 1位 『火花』 | 又吉直樹/著 |
| | 2位 『フランス人は10着しか服を持たない』 | ジェニファー・L・スコット/著 |
| | 3位 『家族という病』 | 下重暎子/著 |
| | 4位 『聞くだけで自律神経が整うCDブック』 | 小林弘幸/著 |
| | 5位 『一〇三歳になってわかったこと』 | 篠田桃紅/著 |

読んでみんちえー



《一般書》



『「ない仕事」の作り方』 みうら じゅん/著 文藝春秋 726.1/ミウ
豊岡本館一般 39 番書架

「ない仕事」とは何なのか。誰も注目しなかった商売、いわゆる隙間産業のことなのか？ “マイブーム” “ゆるキャラ” などの新しい言葉を生み出し続ける著者が提唱する「ない仕事」とは、誰も目を向けなかったものにスポットをあて、真のブームがやってくるまでコツコツと地道な収集活動をコソコソとやることである。警察官に何度となく職質されてもめげずに続ける。この下積みがあつてこそ生まれる仕事なのだ。なんでこんなものを集めているんだろうと思うこともあるのだが、“これも修行” と、心を奮い立たせているようです。世の中に楽な仕事などないのである。

《児童書》



『ケチルさんのぼうけん』 たかどの ほうこ/作・絵
フレーベル館 E/タカ 児童 6 番書架

ケチルさんは、けちでした。たのしみは、お金をためること。あるよる、ケチルさんはうらどおりで ふるい本がひとやますててあるのをみつけます。古本屋にうろうと ためしにひらいた一冊が ケチルさんを取りこにしました。だいは「100 ばいのき」といい、木のねっこにあなをほってうめるとうめたものが 100 ばい、木になるということです。「1 まいの金貨は 100 まいに」「2 まいの金貨なら 200 まい」です。本にはちずもついています。もんだいは、とちゅうでさんぞくにおそわれること。三日なやんで、でかけることを決意したケチルさんの計画とは!?


聴いてみんちえー



今月のレコードは、アメリカのピアニストカーメン・キャバレロ (1913 年生 - 1989 年没) の「日本の詩情 - POETRY IN JAPAN - 」です。このアルバムは、彼が来日した際に日本のお・も・て・な・しに喜びを感じ、その思い出に製作されたそうです。キャバレロ自らが選曲した日本の叙情歌がモダンなアレンジで演奏されています。収録されている曲は、みなさんご存じのものばかりですが前述したとおり “モダンなアレンジ” ですので、新鮮な感じがします。

※注意: 特性上、レコードの館外貸出は行ないません。また、著作権法上の規定により持ち込まれたレコードなどをダビングすることはできません。



一般書		児童書	
書名	著者	書名	著者
真実の10メートル手前	米澤 穂信	あーそーぼ	やぎゆう まちこ
坂の途中の家	角田 光代	ドンのかち	こしだ ミカ
魔女の封印	大沢 在昌	めいちゃんの500円玉	なかがわ ちひろ
月のない夜に	岸田 るり子	どーだっ!	長谷川 知子
渋沢栄一100の金言	渋澤 健	図解大事典日本の妖怪	ながた みかこ
戦略読書	三谷 宏治	しろもちくんと まめもちくんと	庄司 三智子
私の「戦後民主主義」	岩波書店編集部	まんが戦国1000人	
一〇三歳、ひとりで 生きる作法	篠田 桃紅	写真で読み解く俳句 ・短歌・歳時記大辞典	塩見 恵介
96歳の姉が、93歳の妹に 看取られ大往生	松谷 天星丸	はたらく船大図鑑 2	池田 良徳
市販薬は成分表示だけ 見ればいい	岩井 浩	錦織圭	本郷 陽二
不安な未来を生き抜く 知恵は、歴史名言が 教えてくれる	竹中 平蔵	サッカク探偵団 2	藤江 じゅん
竹屋ノ渡	佐伯 泰英	さかさ町	F. エマーソン アンドリュース
旅立ノ朝	佐伯 泰英	おしゃれなクララと おばあちゃんのぼうし	エミリー サットン
大人のための かしこい衣服計画	板倉 直子	もう、ねるんだってば!	ベンジ デイヴィス
ヘッドゲーム	富樫 倫太郎	よるのとしょかん だいぼうけん	村中 李衣
インドア・グリーン	エフジー武蔵	おうさまのくつ	ルイス スロボドキン
大阪ベストスポット [2016]		ショコラとコロンの 家のいたずらクッキー	ふくざわ ゆみこ
50歳からはじまる、 あたらしい暮らし	広瀬 裕子		
カンタン!かわいい 北欧調の刺しゅう500		本館・他の分館の資料も お取り寄せします。	

資料検索にはこちらのQRコードをご利用下さい!



スマホ用



携帯用

〒668-0292 豊岡市出石町内町1
出石庁舎1階
TEL0796-21-9010 FAX0796-52-6191

イラスト協力 WANPUG