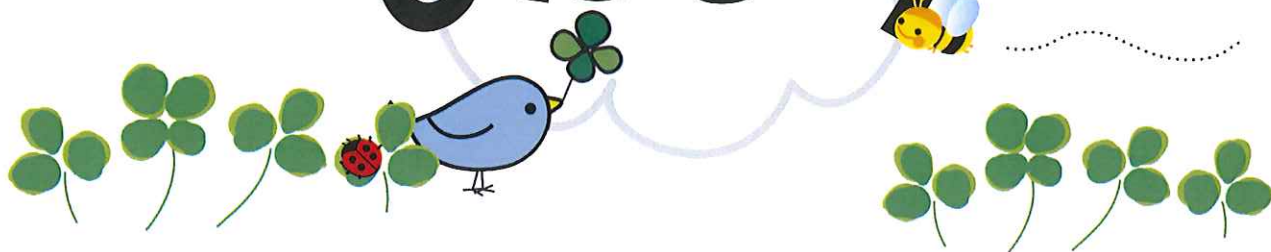


# ひだまり



## 【5月の行事予定】

行事	日時	場所	対象	内容
おはなしを楽しむ会	11日(木) 10:30～	出石庁舎 第2会議室	一般	絵本を読む
赤ちゃん えほんのじかん	25日(木) 10:30～	おはなしのへや	乳児	絵本の読み聞かせ・手 遊び・わらべうた
出石としょかん・くらぶ	28日(日) 14:00～	おはなしのへや	児童	絵本の読み聞かせ・工 作など

## 出石中の生徒が図書館の仕事を体験！ ～トライやる・ウィーク～



中学生の体験活動週間“トライやる・ウィーク”が5月29日～6月2日に行われます。  
出石分館にも、出石中学校から2名の生徒が図書館の仕事体験にやって来ます。きっと元気いっぱい、はりきって取り組んでくれることでしょう。  
期間中は、一生懸命がんばっている中学生を温かく見守っていただければと思います。  
ご声援、よろしくお願いします。



※写真は去年の活動の様子です。



★今月の展示架★



## 『自分でできる健康法』

日本人の平均寿命は世界でもトップクラス(男性80.75歳 女性86.99歳)です。しかしながらその中で健康的に過ごせる年月はどれくらいでしょうか？きっと個人差も大きいでしょう。子どもに頼るわけにもいきません。もう自分でメンテナンスしていくしかありません。心身ともに健康を保つため、この気持ちのよい季節に、自分にあった健康法を見つけましょう。

- 『50歳からの自分メンテナンス術』 横森 理香／著 大和書房  
『実は、カラダに良くない健康法』 熊谷 修 山本 祐二／監修 マガジンハウス  
『寝ながら健康体操』 坂詰 真二／著 TO ブックス  
『体の硬い中高年のための かんたんストレッチ』 健康編集部／編 主婦の友社  
『下半身を鍛えれば 人生必ずうまくいく』 猪狩 大樹／著 Nana ブックス  
『体質改善には3つの呼吸を覚えなさい』 大野 君子／著 三五館



本に関する出来事や話題をお届けする

## 今月のトピックス

全国の高校生が決める「高校生直木賞」が5月7日に決定します。回を重ねるごとに参加校が増え、今年は21校の代表者が議論を戦わせます。すでに、過去1年間の直木賞候補作から下記の6作品が「高校生直木賞」の候補作として選ばれています。

毎年、直木賞受賞作とは違うものが高校生たちに選ばれています。今年は何の作品が受賞するのでしょうか！？

全国大会の詳しい模様は「オール読物」7月号に掲載されます。

- 『十二人の死にたい子どもたち』 沖方 丁／著 『海に見える理髪店』 荻原 浩／著  
『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸／著 『家康、江戸を建てる』 門井 慶喜／著  
『また、桜の国で』 須賀 しのぶ／著 『暗幕のゲルニカ』 原田 マハ／著

読んでみんちえー



《一般書》



『あなたのゼイ肉、落とします』 垣谷 美雨/著 双葉社  
F/カキ 一般23番書架

「あなたの人生、片づけます」の姉妹編ともいえるこの作品。片付けの達人、大庭十萬里の妹「大庭小萬里」が登場し、ダイエットにからむシニアたちの悩みのあれこれを、ぱっさぱっさと解決していく痛快な連作短編集です。

垣谷美雨の作品はいつもスツと話のなかに入り込んでしまいます。今作には実家が城崎という人物が登場し、母との電話で但馬弁を話しているのも親しみがもてます。また、シニアの本音がさらりと書かれていて、苦笑してしまいます。ダイエットの悩みに答えていく大庭小萬里自身の体型が、一番笑えますよ。

《児童書》



『サバンナのいちにち』 齊藤 洋/さく 高畠 純/え 講談社  
E/サイ 児童11番書架

広いサバンナでは、個性豊かな動物がたくさん生活しています。

毎朝かけっこするサイとカバ、サイをまちかまえて朝のこんじょうだめしをする三とうのヒョウのこども、シマウマのむれを見つけてはいたずらをするオカピ、自分より何倍も大きなニシキヘビにけんかをうろうとするシママンダース、天の川は星なのか川なのかをたしかめるために夜の空を高くまで飛んでいくワシとミミズクなどなど…

ゆかいな動物たちといっしょにサバンナのいちにちを楽しんでください。

聴いてみんちえー



今月のレコードは、1983年に発売された村下孝蔵の4枚目のアルバム『初恋—浅き夢みし—』です。活動期間が短かった彼の作品の中で最もヒットした「初恋」と「踊り子」が収録されています。収録されている曲はどれもフォークソングっぽい曲調ですが、そんな中にポップスの要素が取り込まれているような不思議な感じがします。

郷愁たよう歌詞や曲の雰囲気彼の魅力なのかもしれません。

※注意:特性上、レコードの館外貸出は行ないません。また、著作権法上の規定により持ち込まれたレコードなどをダビングすることはできません。

# 新着図書案内



一般書		児童書	
書名	著者	書名	著者
ぼくのとなりにきみ	小嶋 陽太郎	くろねこトミイ	林 明子
神様ドライブ	浜口 倫太郎	くまさん	ましま せつこ
江の島ねこもり食堂	名取 佐和子	がっこうだってどきどき	クリスチャン・ロ
誘拐捜査	緒川 怜	してる	ビンソン
物件探偵	乾 くるみ	だれかな?だれかな?	とよた かずひこ
ついに、来た?	群 ようこ	はるかぜさんぼ	えがらし みちこ
ゼロ・アワー	中山 可穂	ぼくのもものき	広野 多珂子
晴れ着のゆくえ	中川 なをみ	コウノトリのコウちゃん	かこ さとし
カウントダウン	真梨 幸子	シンデレラ	サラ・ギブ
風のかたみ	葉室 麟	わたしだけのものがた	パメラ・ザガレン
大暴落 ガラ	幸田 真音	り	スキー
ビブリア古書堂の事件手帖 7	三上 延	小さな赤いめんどり	アリソン・アトリー
芸人式新聞の読み方	プチ鹿島	ちびおにビッキ	砂山 恵美子
媚びない老後	桐島 洋子	マロンちゃん、 カレーつくってみよう!	西村 敏雄
染め付け	有坂 多絵子	妖精大百科	水木 しげる
土偶のリアル	譽田 亜紀子	悪魔くん魔界大百科	
人生を楽しめ〜!	平林 美紀	人気漫画家が教える!	久世 みずき
犬ぼんぼん -毛糸を巻いて つくる表情ゆたかな動物-	Trikotri	まんがのかき方 4	かわかみ たかこ
クラフトバンドで作る かわいいかごとバッグ	ゆめひもフレン ドシップ	小学生になったらどうす るんだっけ	辰巳 渚
美しいものを・花森安治 のちいさな絵と言葉集	花森 安治	子ども君主論 -きびしい社 会を生き抜く人になる!-	齋藤 孝
毎日がしあわせになるは ちみつ生活	木村 幸子	本館・他の分館の資料も お取り寄せします。	

資料検索にはこちらのQRコードをご利用ください!



スマホ用



携帯用

〒668-0292 豊岡市出石町内町1

出石庁舎1階

TEL0796-21-9010 FAX0796-52-6191

イラスト協力 WANPUG