

むぎわらぼうし



8月



今月のテーマ展は…

育てよう味わおう 野菜



毎日蒸し暑い日が続いていますね。夏バテ予防にはバランスのいい食事を摂ることが大切です。そこで今月は栄養たっぷりの野菜に関する本を展示しています。特に夏野菜は強い太陽の光を浴びて育つため、みずみずしく栄養素がたっぷり！そんな夏野菜の育て方やおいしい食べ方がかいてある本も紹介していますので、ぜひ手に取ってみてください。

栄養をしっかり摂って免疫力を高め、コロナウイルスに打ち勝ちましょう。そして旬の野菜を食べて四季を感じ、心身ともに健やかな夏を過ごしましょうね！！

『野菜』 柘出版社

『はじめての自然農で野菜づくり』 川口 由一//監修 学研パブリッシング

『100歳までボケない常備菜で10分レシピ』 白澤 卓二・牧野 直子//著 家の光協会

『エディのやさいばたけ』 サラ・ガーランド//さく まき ふうみえ//やく 福音館書店

『きゃべつばたけのいちにち』 甲斐 信枝//さく 福音館書店

8月の行事予定



～お知らせ～

「絵本からのおくりもの」が

13:30からになりました！！

行事	日時	対象	内容
乳幼児版 絵本からのおくりもの	毎週月曜日 10:30～	乳幼児と その保護者	絵本の読み聞かせ エプロンシアター
絵本の読み聞かせの会 場所：子育てセンター	20日（木） 10:30～	乳幼児と その保護者	絵本の読み聞かせ 親子遊び
絵本からのおくりもの	8・22日（土） 13:30～	幼児・児童	絵本の読み聞かせ おりがみ工作

※予定している行事は、状況の変化により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。